

# Leefstijladviseur Bouw

---

## In het kort

Verschillende factoren spelen een rol bij de ontwikkeling van een ongezonde werk- en levenswijze. Werk jij als arbeid en gezondheidsprofessional in de bouw en wil je leren hoe je bouwvakkers motiveert tot gezond gedrag? Wil je de bouwsector omvormen tot een gezonde werkomgeving? Doe dan deze tweedaagse module Leefstijladviseur bouw.



## Wat je leert

### Leer hoe je gezond gedrag in de bouw beïnvloedt en bevordert

Deze tweedaagse module wordt in opdracht van Volandis (<https://www.volandis.nl/>) uitgevoerd en leidt op tot leefstijladviseur voor de bouw. De module is een vervolg en verdieping op de tweedaagse module Introductie Bouw. (<https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/introductie-bouw/>). De module is tevens een onderdeel uit het complete leertraject Werkadviseur bouw. (<https://www.nspoh.nl/module/werkadviseur-bouw/>).

In deze module staan gezond gedrag en een gezonde werkomgeving centraal. De nadruk ligt op professionele begeleiding met leefstijladviezen en interventieplannen. Hierbij komen aspecten aan bod als:

- omgaan met weerstand.
- versterken van commitment.
- voorkomen van terugval.

Tijdens de module vergroot je je kennis en inzichten in gezond eten en bewegen. Die inzichten behandelen we op basis van het 'BRAVO' concept en de energiebalans. Daarnaast besteden we ruimschoots aandacht aan het leren omgaan met ambivalentie en het toepassen van gedragsbeïnvloedingstechnieken. We werken met specifiek voor Volandis (<https://www.volandis.nl/>), ontwikkelde procedures en hulpmiddelen.

De opzet van de module is praktisch en interactief, waarbij we korte inleidingen en praktische oefeningen met elkaar afwisselen. De leerstof is gebaseerd op casuïstiek uit de eigen bouwpraktijk.

## Na afloop van deze tweedaagse module:

heb je inzicht in de belangrijke (f)actoren die een rol spelen bij de ontwikkeling van een (on)gezonde werk- en levenswijze.

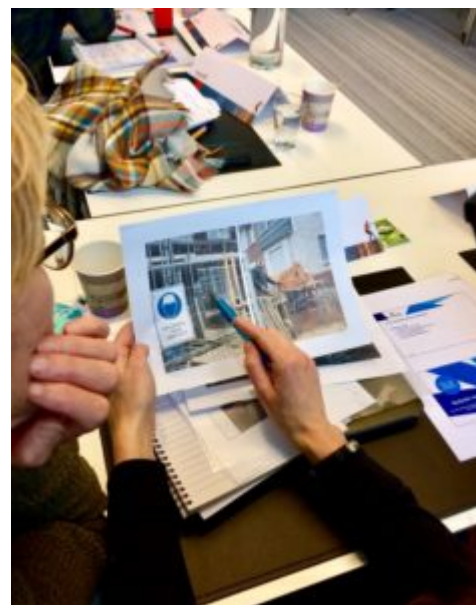
leer je, op basis van specifiek voor Volandis (<https://www.volandis.nl/>), uitgevoerd onderzoek, hoe je – specifiek in de bouw – gezond gedrag kunt beïnvloeden en bevorderen.

## Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door:

Frans Vlek, bewegingswetenschapper en psycholoog, senior trainer NSPOH.

Sanne Rengeling, bewegingswetenschapper, opleider NSPOH.



## Voor wie

Arbeid en gezondheidsprofessionals die werkzaam zijn in de bouwsector, of die daar speciale belangstelling voor hebben en zich willen registreren als Leefstijladviseur Bouw bij Volandis (<https://www.volandis.nl/>).

## Toelatingseisen

Je kunt pas tot deze module worden toegelaten na afronding van de tweedaagse module Introductie Bouw. (<https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/introductie-bouw/>).

## Rooster

7-5-2019	9:30	12:30	Bijeenkomst	
7-5-2019	13:30	16:30	Bijeenkomst	
21-5-2019	9:30	12:30	Bijeenkomst	
21-5-2019	13:30	16:30	Bijeenkomst	

## Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze scholing op maat (<https://www.nspoh.nl/incompany/>).

### Startdatum

7 mei 2019

### Duur (module)

2 dagen

### Locatie

Harderwijk

### Prijs

€ 745

### CanMeds

80% Communicatie

20% Medisch handelen

### Accreditatie

12 accreditatiepunten

voor:

- Kwaliteitsregister V&V

## Contactpersoon

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



### Denise Zee

Telefoon

030-8100583

E-mail

d.zee@nspoh.nl

Functie

programma assistent

## Andere deelnemers bekeken ook

07 dec 2018

### Arbeidsomstandigheden en wetgeving

(<https://www.nspoh.nl/arbeidsomstandigheden-en-wetgeving-3/>)

Werk en gezondheid

1 dag    Utrecht    € 395

10 dec 2018

### Belastbaarheid bij chronische nierschade en reumatoïde artritis

(<https://www.nspoh.nl/belastbaarheid-bij-chronische-nierschade-en-reumatoide-artritis/>)

## Werk en gezondheid

1 dag    Utrecht    € 395

31 jan 2019

### **Autisme en werk (<https://www.nspoh.nl/autisme-en-werk-4/>)**

## Werk en gezondheid

1 dag    Rotterdam    € 395

11 feb 2019

### **Geneesmiddelen, rijvaardigheid en werk (<https://www.nspoh.nl/geneesmiddelen-rijvaardigheid-en-werk-5/>)**

## Werk en gezondheid

1 dag    Zwolle    € 495

## NSPOH

Bezoekadres    Churchillaan 11, 10e etage  
3527 GV UTRECHT  
[Open in Google Maps](https://www.google.nl/maps/place/Churchillaan+11+10e+eta+3527+GV+UTRECHT/) (<https://www.google.nl/maps/place/Churchillaan+11+10e+eta+3527+GV+UTRECHT/>)

Postadres    Postbus 20022  
3502 LA Utrecht

Telefoon    030 810 05 00  
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail    [info@nspoh.nl](mailto:info@nspoh.nl) (<mailto:info@nspoh.nl>).

## NSPOH nieuwsbrief

Ontvang het laatste nieuws over de public & occupational health en nieuw onderwijs.

E-mail \*

Schrijf je nu in!

(http

s://nl.

linke

din.c

om/c

omp

any/

nspo

h-

neth

erlan

ds-

scho

(http

ol-

s://w

of-

ww.y

publi

outu

(http

c-&-

be.c

s://t

occu

om/u

witte

patio

ser/n

r.co

nal-

spoh

m/ns

healt

)

poh).

h-).